



Kursprogramm Physioteam-Flock

Vormittags

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Freies Training 08:00 - 12:00 Uhr	Freies Training 08:00 - 12:00 Uhr	Freies Training 08:00 - 12:00 Uhr	Freies Training 08:00 - 12:00 Uhr	Freies Training 08:00 - 12:00 Uhr
	Rehasport 10:30 - 11:15 Uhr		Rehasport 10:45 - 11:30 Uhr Hunnenringhalle	Powerzirkel 9:00-10:00 Uhr

Pause täglich von 12:00 - 13:00 Uhr

Nachmittags / Abends

Freies Training 13:00 - 20:00 Uhr	Freies Training 13:00 - 20:00 Uhr	Freies Training 13:00 - 20:00 Uhr	Freies Training 13:00 - 20:00 Uhr	Freies Training 13:00 - 20:00 Uhr
		Rehasport 17:00 - 17:45 Uhr		Yoga-easy 17:00 - 18:00 Uhr
		Rehasport 18:00 - 18:45 Uhr		Yoga-easy 18:00 - 19:00 Uhr
Rehasport 18:30 - 19:15 Uhr Hunnenringhalle	Yoga 19:00 - 20:00 Uhr			Yoga 19:00 - 20:00 Uhr