

Kursprogramm Physioteam-Flock ab Juni 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittags	Freies Training 08:00 - 20:00 Uhr	Freies Training 08:00 - 20:00 Uhr	Freies Training 08:00 - 20:00 Uhr	Freies Training 08:00 - 20:00 Uhr	Freies Training 08:00 - 20:00 Uhr
		RehaSport 10:30 - 11:15 Uhr 11:30 - 12:15 Uhr		RehaSport 10:45 - 11:30 Uhr Hunnenringhalle	
Pause täglich von 12:00 - 13:00 Uhr					
Nachmittags/Abends	RehaYoga 17:30 - 18:15 Uhr Hunnenringhalle	RehaSport 18:00 - 18:45 Uhr Online	RehaSport 17:00 - 17:45 Uhr 18:00 - 18:45 Uhr	RehaSport 18:00 - 18:45 Uhr Online	ChairYoga 17:00 - 18:00 Uhr
	RehaSport 18:30 - 19:15 Uhr Hunnenringhalle	Yoga-Work 19:00 - 20:00 Uhr +Online		Yoga-Work 19:00 - 20:00 Uhr +Online	YogaStarter 18:00 - 20:00 Uhr nach Absprache

Für alle Kurse ist eine Anmeldung erforderlich!

Sie benötigen für die Präsenz-Teilnahme an den Kursen einen tagesaktuellen negativen Covid-19 Test bzw. einen doppelten Impf-Nachweis. Alle Kurse finden in der Praxis, im Garten der Praxis oder in der Hunnenringhalle statt. **Bitte bringen Sie immer zu den Kursen eine eigene Matte (Yoga & RehaSport Halle) und immer ein größeres Handtuch mit.**

Die Kurse sind vorerst auf 8 Personen (Praxis) und auf 10 Personen (Halle) begrenzt. Desegen ist die Anmeldung unbedingt erforderlich!

Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail Adresse mit damit wir sie zeitnah über Änderungen informieren können, falls der Gesetzgeber Änderungen an der momentanen Regelung vornimmt. (kurse@physioteam-flock.de)

NEU! RehaYoga (Hunnenringhalle, Montags: 17:30-18:15 Uhr)

Der Kurs RehaYoga wird über einen vorliegenden/bestehenden Reha-Antrag abgerechnet.

Einzelteilnahme ist möglich über die normale Yoga 11er Karte (60.-€) oder bar 10.-€.

Der Kurs erfordert kein Vorwissen.

Ein eigenes Handtuch, Matte und Anmeldung sind unbedingt erforderlich.

Zur Zeit nur 10 Personen maximale Teilnehmer.

NEU! Chair-Yoga (Praxis, Freitags: 17:00 - 18:00 Uhr)

Ein neuer Yogakurs auf und mit einem Stuhl ohne seitliche Lehne.

Einzelteilnahme ist möglich über die normale Yoga 11er Karte (60.- €) oder bar 10.-€.

Der Kurs erfordert kein Vorwissen.

Ein eigenes Handtuch und Anmeldung sind unbedingt erforderlich.

(Mo.-Fr.: 9-12:00 und 14-18:00 Uhr Tel.: 06873 - 7190).

Bleiben Sie gesund! Ihr Physioteam-Flock